



Äntligen ett roligt sätt att lära
eleverna hållbara resvanor!

på egna ben

www.paegnaben.se



En spännande satsning för klimat miljö, hälsa och trafiksäkerhet

För att motivera eleverna till hållbara resvanor genomför Trafikkontoret satsningen På egna ben. Målet är fler barn som cyklar och går till skolan och färre som skjutsas i bil. På egna ben vänder sig till alla Göteborgs klasser i årskurs 4–6. Deltagande klasser utmanar varandra och har möjlighet att vinna fina priser.





Ju färre barn som skjutsas i bil, desto bättre för närmiljö och klimat

Det är med resvanor som med matvanor, de grundläggs i barndomen. Genom På egna ben får eleverna en baskunskap för att känna sig trygga i trafiken och för att säga nej till att bli skjutsade av föräldrarna. Skolvägen har två avgörande punkter – hemmet och skolan. Vi engagerar och aktiverar föräldrarna för att stödja barnen och för att minska trängseln av bilar runt skolan.

Se www.paegnaben.se, Föräldrarnas sida.

Du som lärare får nu ett komplett pedagogiskt hjälpmedel

Vår målsättning är att det skall vara lätt och roligt att undervisa i så svåra och allvarliga ämnen som klimathot och trafiksäkerhet. Faktablad och övningar som berör barnens resvanor, finns att ladda ner från webben. Vi har skapat ett "smörgåsbord" av pedagogiskt material som följer målen i kursplanen. Ingen behöver hinna och kunna allt. Du väljer fritt och utan kostnad det som passar bäst i din undervisning.

Se www.paegnaben.se, Lärarens sida.



Kunskapen skapar vanor och attityder som består hos barnen

I På egna ben har vi sammanställt en mängd faktatexter inom miljö, hälsa och teknik. Många av faktabladet finns i tre versioner: en för lärare och intresserade föräldrar, en för elever samt en extra lättläst. Kanske kan de äldre eleverna också läsa de mer avancerade texterna som främst är till för lärare och föräldrar. För de som har svårt att läsa finns möjlighet att lyssna på texterna. Samtliga faktablad går att skriva ut och spara.

Se www.paegnaben.se, Faktabank.



Poängjakten kryddar kunskapen med spänning för ett aktivt val

Ibland är det värdefullt att krydda kunskap med lite spänning och action! Det har vi gjort i På egna ben, med Poängjakten. Utmaningen är att alla deltagande elever skall komma "jorden runt för jorden". Det är enkelt och kul, inte kravfullt eller krångligt, att vara med i Poängjakten. Som lärare behöver du bara rapportera in poängen, sedan räknar webben ut ställningen mellan olika klasser och hur långt man tillsammans kommit runt jorden.

Se www.paegnaben.se, Om utmaningen.



Eleverna samlar poäng genom att cykla och gå till skolan – och kollar ställningen på webben

Eleverna samlar själva sina poäng på ett etappkort. Bland annat får man poäng genom att gå och cykla till skolan. Bonuspoäng samlar man genom att andra vuxna och barn åker mindre bil. Förhoppningsvis får barnen poäng genom att föräldrarna ställer bilen hemma då och då. Även lärarens goda resval och klassens övningar ger poäng. Eleverna kan sedan se hur många tävlingskilometer deras ansträngningar gett och följa ställningen i Poängjakten vecka för vecka, via klassens sida.

Se www.paegnaben.se, Klassens sida.

Vill du vara med?

Gå in och anmäl din klass på www.paegnaben.se

Har du frågor?

Kontakta oss på paegnaben@trafikkontoret.goteborg.se



Göteborgs Stad
Trafikkontoret

Trafikkontoret • Box 2403 • 403 16 Göteborg • 031-61 10 00